

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №276  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБОУ СОШ №276 Санкт-Петербурга)

«Рекомендовано к  
утверждению»  
Председатель МО  
\_\_\_\_\_ Т. П. Павлова

Протокол №1  
от «\_\_» августа 2019г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по УР  
ГБОУ СОШ № 276  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ А. О. Лисицкая

«\_\_» августа 2019 г.

Утверждаю  
И.О. директора ГБОУ СОШ  
№ 276  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Л. П. Филиппова

Приказ № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» августа 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧИТЕЛЯ  
ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«Дорожная азбука»  
(социальное направление)  
5 класс**

Разработана учителем  
ГБОУ СОШ №276 Санкт-Петербурга  
первой квалификационной категории  
Пьянковой Татьяной Вячеславовной

2019-2020  
учебный год

# 1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Дорожная азбука» (планируемые результаты)

Личностными результатами изучения курса является формирование следующих умений:

- оценивать жизненные ситуации (поступки, явления, события) с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;
- объяснять своё отношение к поступкам с позиции общечеловеческих нравственных ценностей;
- в предложенных ситуациях, опираясь на знания правил дорожного движения, делать выбор, как поступить;
- осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий:

Регулятивные УУД:

- определять цель деятельности;
- учиться обнаруживать и формулировать проблемы;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- вырабатывать навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной деятельности;

Коммуникативные УУД:

- оформлять свои мысли в устной и письменной форме с учётом речевой ситуации;
- высказывать и обосновывать свою точку зрения;
- слушать и слышать других, пытаться принимать иную точку зрения, быть готовым корректировать свою точку зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;
- задавать вопросы

Выполнение задач, стоящих перед программой, позволит:

1. Сокращение количества ДТП с участием обучающихся ГБОУ СОШ № 276
2. Увеличение количества обучающихся, входящих в состав отряда ЮИД
3. Повышение уровня теоретических знаний по ПДД (100 % выполнение программных требований).
4. Освещение результатов деятельности в школьных СМИ (постоянно действующий уголок безопасности дорожного движения)
5. Разработать методические рекомендации для классных руководителей по вопросам профилактики детского дорожно–транспортного травматизма;
6. Внедрить новые инновационные технологии профилактики детского дорожно–транспортного травматизма;
7. Расширить знания учащихся об истории правил дорожного движения;
8. Повысить дорожную грамотность учащихся;
9. Сформировать мотивационно–поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой;
10. Повысить ответственность детей за свое поведение на дороге.

## 2. Содержание программы

1. Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.
2. ПДД.
  - 2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.
  - 2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.
  - 2.3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.
  - 2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.
  - 2.5. Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.
  - 2.6. Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.
  - 2.7. Регулируемый перекрёсток.  
Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.
  - 2.8. Нерегулируемый перекрёсток.  
Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.
  - 2.9. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.
  - 2.10. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.
  - 2.11. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различия движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.
  - 2.12. Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратит внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.
  - 2.13. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.
  - 2.14. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.
  - 2.15. Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

- 2.16. На железной дороге. Обучение пользованию железнодорожными переходами. Оборудование железнодорожных переездов. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.
- 2.17. Движение по загородной дороге. Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.
- 2.18. Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.
3. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.
  - 3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.
  - 3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).
  - 3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска).
  - 3.4. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.
4. Подготовка агитвыступления. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в районных, областных конкурсах по ПДД.

### 3. Тематический план

№	Тема занятия	Количество часов
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка	1
2	Разработка и изучение положения об отряде ЮИД. Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД	4
3	Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения.	2
4	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	10
5	Правила движения пешехода.	2
6	Где и как переходить улицу?	3
7	Элементы улиц и дорог.	2
8	Регулируемый перекрёсток	2
9	Нерегулируемый перекрёсток	3
10	Правила движения велосипедистов, мопедиста	4
11	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	3
12	Движение группы пешеходов и велосипедистов	3
13	Устройство велосипеда; технические требования к велосипеду и мопеду.	2
14	Фигурное вождение велосипеда.	3
15	Дорожная разметка.	2
16	Правила пользования транспортом	2
17	На железной дороге.	2
18	Движение по загородной дороге	2
19	Дорожные ловушки	1
20	Ожоги, обморожения	2
21	Виды кровотечений. Остановка кровотечений	2
22	Транспортировка пострадавших	3
23	Переломы	3
24	Подготовка выступления агитбригады.	5
	Итого	68 ч.

## Календарно – тематическое планирование

№	Тема занятия	Количество часов	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка	1		
2	Разработка и изучение положения об отряде ЮИД. Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД	1		
3	Разработка и изучение положения об отряде ЮИД. Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД	1		
4	Разработка и изучение положения об отряде ЮИД. Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД	1		
5	Разработка и изучение положения об отряде ЮИД. Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД	1		
6	Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения.	1		
7	Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения.	1		
8	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
9	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
10	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
11	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
12	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
13	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
14	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
15	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
16	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
17	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1		
18	Правила движения пешехода.	1		
19	Правила движения пешехода.	1		
20	Где и как переходить улицу?	1		
21	Где и как переходить улицу?	1		
22	Где и как переходить улицу?	1		
23	Элементы улиц и дорог.	1		
24	Элементы улиц и дорог.	1		
25	Регулируемый перекрёсток	1		
26	Регулируемый перекрёсток	1		
27	Нерегулируемый перекрёсток	1		
28	Нерегулируемый перекрёсток	1		
29	Нерегулируемый перекрёсток	1		
30	Правила движения велосипедистов, мопедиста	1		

31	Правила движения велосипедистов, мопедиста	1		
32	Правила движения велосипедистов, мопедиста	1		
33	Правила движения велосипедистов, мопедиста	1		
34	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	1		
35	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	1		
36	Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	1		
37	Движение группы пешеходов и велосипедистов	1		
38	Движение группы пешеходов и велосипедистов	1		
39	Движение группы пешеходов и велосипедистов	1		
40	Устройство велосипеда; технические требования к велосипеду и мопеду.	1		
41	Устройство велосипеда; технические требования к велосипеду и мопеду.	1		
42	Фигурное вождение велосипеда.	1		
43	Фигурное вождение велосипеда	1		
44	Фигурное вождение велосипеда	1		
45	Дорожная разметка.	1		
46	Дорожная разметка.	1		
47	Правила пользования транспортом	1		
48	Правила пользования транспортом	1		
49	На железной дороге.	1		
50	На железной дороге.	1		
51	Движение по загородной дороге	1		
52	Движение по загородной дороге	1		
53	Дорожные ловушки	1		
54	Ожоги, обморожения	1		
55	Ожоги, обморожения	1		
56	Виды кровотечений. Остановка кровотечений	1		
57	Виды кровотечений. Остановка кровотечений	1		
58	Транспортировка пострадавших	1		
59	Транспортировка пострадавших	1		
60	Транспортировка пострадавших	1		
61	Переломы	1		
62	Переломы	1		
63	Переломы	1		
64	Подготовка выступления агитбригады.	1		
65	Подготовка выступления агитбригады.	1		
66	Подготовка выступления агитбригады.	1		
67	Подготовка выступления агитбригады.	1		
68	Подготовка выступления агитбригады.	1		